

Adoucisseur d'eau : trier le vrai du faux

Alors qu'il est reconnu et utilisé par le monde scientifique et médical, l'adoucisseur continue, encore aujourd'hui, à être l'objet de préjugés sans fondement. Vrai/faux sur cet appareil méconnu.



✗ L'eau adoucie n'est pas potable : faux.
L'adoucissement sur résines échangeuses d'ions fait partie des procédés reconnus par le ministère de la Santé publique pour le traitement des eaux destinées à la consommation. Dans certaines agglomérations, l'eau très dure subit un adoucissement partiel avant d'être distribuée. Elle troque ainsi son calcium et son magnésium contre du sodium. Trop de sodium ? L'apport en sodium des aliments est d'environ 98 %, contre seulement 2 % d'apport résiduel dû à l'adoucissement.

✗ L'eau adoucie est salée : faux.
Dans le chlorure de sodium, utilisé notamment en cuisine, le goût salé provient de l'association du sodium et des chlorures. Or, dans l'eau adoucie, c'est la teneur en sodium qui augmente, alors que le taux de chlorure reste inchangé.

✗ L'adoucisseur favorise la prolifération bactérienne : faux.
Seule la stagnation de l'eau favorise la prolifération bactérienne. Dans un adoucisseur, l'eau circule quotidiennement : la stagnation de l'eau ne se produit donc que rarement. En cas de non-utilisation prolongée de l'adoucisseur (durant les vacances, par exemple), il est recommandé, avant tout soutirage d'eau, de régénérer l'appareil.

✗ L'eau froide ne doit pas être adoucie : faux.
Rien n'empêche d'adoucir l'eau froide dans une maison. Elle gagne à être adoucie. La plupart des appareils ménagers où l'eau est chauffée sont alimentés en eau froide. Les fabricants de lave-vaisselle intègrent toujours un adoucisseur dans leurs appareils.

✗ L'eau adoucie est corrosive : faux.
L'adoucissement réduit le calcium et le magnésium, mais il ne modifie pas la quantité de

minéraux dissous. Il ne peut donc pas être source de corrosion.

✗ L'eau destinée à la consommation humaine ne doit pas être adoucie en dessous d'un TH de 15 °f : faux.

La directive européenne de 1998 concernant l'eau destinée à la consommation ne fait aucune référence quant à la dureté, ni à la teneur en calcium ou en magnésium.

✗ Le calcium de l'eau potable est indispensable à la santé : faux.

C'est bien connu, un apport suffisant en calcium est indispensable pour la santé. Cependant, les sels de calcium dissous dans l'eau ne sont que peu assimilés par l'organisme. Même chargée en calcaire, l'eau n'apporte qu'une faible partie du calcium nécessaire aux besoins. Vous le trouverez plutôt dans les produits laitiers.

✓ L'adoucisseur doit être soigneusement entretenu : c'est vrai !

Il faut le réapprovisionner en sel régénérant. Sans sel, il produira une eau peu ou pas adoucie.

Jacqueline Remits

redaction.be@mediaplanet.com

Plongez dans une piscine bio !

Se baigner dans une eau toute douce, parfaitement pure, ultra vivifiante, sans produits chimiques, c'est possible. Une piscine biologique apporte les bienfaits d'une eau revitalisante. Quoi de mieux pour se détendre à domicile?

L'eau, c'est la vie. Se baigner détend, c'est bien connu. L'eau est dotée d'un pouvoir relaxant. Mais pas n'importe quelle eau. Se plonger dans l'eau douce et vivante d'une piscine biologique rencontre de plus en plus d'adeptes. Et on les comprend. Dans une telle eau, fini les yeux rouges, l'odeur de chlore, les problèmes respiratoires pour les personnes allergiques. En outre, une telle piscine est en parfaite symbiose avec son environnement naturel. Comme elle ne doit pas être bâchée, elle vit au rythme des saisons.

Une filtration naturelle

Comment ça marche ? Une filtration naturelle est effectuée par les plantes et les minéraux. Dans la première génération de piscines biologiques, deux bassins séparés sont reliés par une pompe. L'un des bassins est réservé à



la baignade, l'autre au lagunage, c'est-à-dire à la végétation destinée à nettoyer, purifier et régénérer l'eau.

Si ces piscines continuent à être proposées, de nouveaux procédés de filtration biologique ont vu le jour. L'objectif avec ces piscines naturelles proposées aujourd'hui est de s'inspirer de la nature et de faire encore mieux. Cette filtration se réalise en trois phases. D'abord, un préfiltre piège les plus grosses particules en suspension dans l'eau. Puis, un autre filtre, biologique et sous pression, permet la digestion

de tous les résidus organiques. Enfin, un stérilisateur UV agit pour désinfecter et oxygéner l'eau. Autrement dit, la technologie actuelle permet de reproduire le fonctionnement d'un écosystème naturel.

Eau vivifiante, bourrée de minéraux

Ce n'est pas tout. Non seulement vous vous baignez dans une eau vivifiante, bourrée de minéraux, mais vous profitez en plus de tout le confort d'une piscine traditionnelle : éclairage subaquatique, appareil de nage à contre-courant, volet solaire et chauffage jusqu'à 28 - 30° C. Autre avantage : une piscine biologique ne demande pas plus d'entretien qu'un bassin classique. Certains paramètres sont à surveiller et il faudra y ajouter de temps en temps des produits d'entretien biologique comme des minéraux.

Combien ça coûte ? Les travaux sont similaires à ceux réalisés pour une piscine traditionnelle. Seul le système de filtration biologique est un peu plus coûteux. Le plaisir de nager dans une eau pure et douce est infini !

Jacqueline Remits

redaction.be@mediaplanet.com